

ORIENTACIÓN PARA LA MATRICULACIÓN E ITINERARIOS FORMATIVOS TAPSD FP VIRTUAL

IES SANTA LUCÍA DEL TRAMPAL, ALCUÉSCAR. CÁCERES.

Ciclo Formativo: Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia (Grado Medio)

Comunidad Autónoma: Extremadura | **Estructura Adaptada:** Ley Orgánica 3/2022 y Decreto 197/2013 (act. Decreto 19/2021)

Estimado/a estudiante: Esta guía tiene como finalidad ayudarte a planificar tu itinerario formativo. A continuación encontrarás la clasificación oficial de los módulos por cursos académicos, así como recomendaciones de matriculación según tus disponibilidades de tiempo.

1. Distribución Oficial de Módulos por Cursos Académicos

Curso	Módulo Profesional / Formativo	Horas Totales	Descripción y Carácter Competencial
1.º CURSO	Organización de la atención a las personas en situación de dependencia	110 h	Planificación de servicios, marcos institucionales y modelos de Atención Centrada en la Persona (ACP).
1.º CURSO	Atención y apoyo	210 h	Mantenimiento de capacidades

Curso	Módulo Profesional / Formativo	Horas Totales	Descripción y Carácter Competencial
	psicosocial		cognitivas, actividades de ocio y dinamización individual y grupal.
1.º CURSO	Características y necesidades de las personas en situación de dependencia	190 h	Anatomía, tipologías de dependencia, envejecimiento y diversidad funcional.
1.º CURSO	Apoyo domiciliario	190 h	Gestión del hogar, alimentación, mantenimiento y organización de la vivienda del usuario.
1.º CURSO	Primeros auxilios	90 h	Técnicas de soporte vital básico y atención inicial ante emergencias.
1.º CURSO	Itinerario Personal para la Empleabilidad I	90 h	Orientación laboral, derechos del trabajador y Prevención de Riesgos Laborales (PRL).

Curso	Módulo Profesional / Formativo	Horas Totales	Descripción y Carácter Competencial
1.º CURSO	Digitalización aplicada a los sectores productivos	30 h	Uso de herramientas digitales y software de gestión sociosanitaria.
1.º CURSO	Formación en Empresa (Fase I)	~150 h	Primer contacto práctico con empresas, centros de estancia diurna o domicilios en Extremadura.
2.º CURSO	Atención sanitaria	190 h	Administración de medicación, constantes vitales, curas básicas y movilidad del usuario.
2.º CURSO	Atención higiénica	110 h	Técnicas de aseo, higiene corporal y acondicionamiento del entorno del usuario.
2.º CURSO	Destrezas sociales	140 h	Habilidades sociales, trabajo en equipo, resolución

Curso	Módulo Profesional / Formativo	Horas Totales	Descripción y Carácter Competencial
			de conflictos y empatía profesional.
2.º CURSO	Apoyo a la comunicación	90 h	Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC).
2.º CURSO	Teleatención	100 h	Gestión y protocolos del servicio de teleasistencia domiciliaria (Red del SEPAD).
2.º CURSO	Itinerario Personal para la Empleabilidad II	60 h	Iniciativa emprendedora, cooperativismo sociosanitario y búsqueda activa de empleo.
2.º CURSO	Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	30 h	Gestión de residuos sociosanitarios y criterios de sostenibilidad ambiental.
2.º CURSO	Proyecto	50 h	Proyecto práctico

Curso	Módulo Profesional / Formativo	Horas Totales	Descripción y Carácter Competencial
Y/O ÚLTIMO AÑO	Intermodular		integrador de intervención comunitaria y atención integral.
2.º CURSO	Formación en Empresa (Fase II)	~350 h	Capacitación práctica intensiva en centros residenciales, empresas de SAD o red pública.

2. Modalidades e Itinerarios Sugeridos

Opción A: Itinerario Ordinario (2 Años a Tiempo Completo)

Recomendado si dispones de dedicación exclusiva a los estudios.

- **Año 1:** Matricularse de todos los módulos de 1.º curso (Módulos teóricos-prácticos de base + Formación en Empresa Fase I).
- **Año 2:** Matricularse de todos los módulos de 2.º curso (Módulos de intervención sanitaria/específica + Proyecto Intermodular + Formación en Empresa Fase II).

Opción B: Itinerario Parcial (3 Años por Cuestiones Laborales o Familiares)

Diseñado para equilibrar la carga de horas teóricas y la presencia en centros de prácticas.

- **Año 1 (Atención Psicosocial y Entorno Domiciliario):**
 - Características y necesidades de las personas en situación de dependencia (1.º)
 - Atención y apoyo psicosocial (1.º)
 - Apoyo domiciliario (1.º)
 - Itinerario Personal para la Empleabilidad I (1.º)

- Digitalización aplicada a los sectores productivos (1.º)
- **Año 2 (Atención Física, Cuidados Sanitarios y Primera Fase Práctica):**
 - Organización de la atención a las personas en situación de dependencia (1.º)
 - Primeros auxilios (1.º)
 - Atención sanitaria (2.º)
 - Atención higiénica (2.º)
 - Formación en Empresa - Fase I (1.º)
- **Año 3 (Comunicación, Teleatención y Fase Práctica Final):**
 - Destrezas sociales (2.º)
 - Apoyo a la comunicación (2.º)
 - Teleatención (2.º)
 - Itinerario Personal para la Empleabilidad II (2.º)
 - Sostenibilidad aplicada al sistema productivo (2.º)
 - Proyecto Intermodular (2.º)
 - Formación en Empresa - Fase II (2.º)

3. Consejos de Interés para la Matriculación

- **Itinerario Personal para la Empleabilidad I:** Es un módulo clave para cursar en el primer año académico de tu matrícula, ya que te otorga la certificación en Prevención de Riesgos Laborales indispensable para acceder a la *Formación en Empresa*.
- **Secuencia recomendable:** Es altamente aconsejable cursar *Características y necesidades...* (1.º) y *Primeros Auxilios* (1.º) antes de matricularte en *Atención Sanitaria* (2.º) y *Atención Higiénica* (2.º), ya que aportan los conocimientos biológicos y anatómicos previos indispensables.
- **Contexto Autonómico:** Los contenidos prácticos y de normativa regional hacen hincapié en el funcionamiento de la red pública del **SEPAD (Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia)** y los servicios de ayuda a domicilio en entornos rurales.